

The Blue Food Assessment

Una base científica para integrar los alimentos azules* en los sistemas alimentarios del futuro

Cada vez se reconoce más abiertamente que los sistemas alimentarios deben transformarse y que, para alcanzar los objetivos de desarrollo sostenible de las Naciones Unidas, hay que cambiar a un sistema que sea más diverso, resiliente, justo y saludable. Con inversiones y políticas meditadas que fomenten un sector de alimentos azules próspero y regenerativo se podría ayudar a resolver algunos de los retos más apremiantes con que se enfrenta el mundo hoy en día. La iniciativa de evaluación de los alimentos azules Blue Food Assessment (BFA) proporciona la base científica para que los responsables de la toma de decisiones integren los alimentos azules en un sistema alimentario mejorado, desde la escala local hasta la global, en beneficio de las personas y del planeta.

Quiénes somos

The Blue Food Assessment (BFA) agrupa a más de 100 científicos de más de 25 instituciones de todo el mundo. El Stockholm Resilience Centre de la Universidad de Estocolmo y el Center for Ocean Solutions, junto con el Center on Food Security and the Environment, de la Universidad de Stanford, son los socios científicos del proyecto, y EAT es el socio que aborda el impacto. BFA aporta una base científica para que los responsables de la toma de decisiones evalúen las oportunidades y las concesiones, e implementen soluciones para crear sistemas alimentarios saludables, equitativos y sostenibles.

* **Alimentos azules:** alimentos derivados de algas, plantas o animales acuáticos, criados o capturados en agua dulce o en entornos marinos.



2.500 especies o grupos de especies de peces, invertebrados, algas y plantas acuáticas se pescan o crían para alimentación.



3.000 millones de personas obtienen su nutrición vital y un 20 % de sus proteínas animales de los alimentos azules.



Casi la mitad de las personas que trabajan en el sector de los alimentos azules son mujeres.



Dos terceras partes de los alimentos azules consumidos por las personas se producen en pesquerías de pequeña escala y acuicultura.



800 millones de personas dependen de los sistemas de alimentos azules para ganarse la vida.



Aunque su huella medioambiental difiere según el entorno, los alimentos azules suelen ser **más ecológicos que los alimentos derivados de animales terrestres.**

Tener en cuenta los alimentos azules

Los nuevos resultados de la investigación de BFA se publicarán en nueve artículos revisados por expertos a fin de resolver lagunas importantes en nuestra comprensión del papel que desempeñan los alimentos azules en los sistemas alimentarios globales ahora y en el futuro.

Los alimentos azules en las dietas

El consumo de alimentos azules no está muy bien valorado. La mayoría de los análisis y las políticas abordan el «pescado» como una única categoría, pero los alimentos azules incluyen toda una gama de especies con nutrientes vitales como vitaminas, minerales y ácidos grasos. Los investigadores de BFA han analizado la diversidad y la dinámica de los alimentos azules en las dietas globales para comprender su aportación nutricional y cómo la demanda de esos alimentos cambia con el tiempo.



Alimentos acuáticos para alimentar a las naciones (Aquatic Foods for Nourishing Nations)

Golden et al. 2021 [Más información](#)

Presentación de una nueva base de datos de nutrientes de alimentos acuáticos que va más allá del alimento como fuente de proteínas y calorías y destaca la diversidad de alimentos acuáticos y su aportación nutricional por nutriente y por país.



La demanda de alimentos azules a escala geográfica y temporal (Blue Food Demand Across Geographic and Temporal Scales)

Naylor et al. 2021 [Más información](#)

Un análisis de los factores económicos, demográficos y geográficos y las preferencias que modelan el consumo pasado, presente y futuro de los alimentos azules.

La intersección entre producción y consumo

Las políticas que rigen la pesca y la acuicultura siempre se han centrado en los productores a gran escala y, a menudo, han ignorado la importancia de los actores de pequeña escala a la hora de facilitar medios de vida y resolver las desigualdades persistentes en el sistema. La investigación de BFA muestra que cuando los gobiernos promueven políticas que reconocen las desigualdades y abordan directamente las causas, pueden mejorar la equidad en el sector.



«Blue Food Assessment insta a los expertos sobre sistemas terrestres y acuáticos a agruparse para convertirse en un frente unido».

Rosamond Naylor
Copresidenta de Blue Food Assessment



Aprovechar la diversidad de actores de pequeña escala es esencial para el futuro de los sistemas alimentarios acuáticos (Harnessing the Diversity of Small-Scale Actors is Key to the Future of Aquatic Food Systems)

Short et al. 2021 [Más información](#)

Un nuevo marco para comprender la diversidad de los actores de pequeña escala que producen la mayoría de los alimentos azules consumidos por las personas.



Los derechos y la representación facilitan unos sistemas de alimentos acuáticos más justos (Rights and Representation Support Justice Across Aquatic Food Systems)

Hicks et al. (próximamente)

Un análisis de las barreras para la participación en los sistemas de alimentos azules y cómo puede la política conducirnos hacia la justicia.

Obtenga más información sobre los resultados de la investigación de BFA

Sostenibilidad medioambiental

Los sistemas de alimentos azules presentan oportunidades para proporcionar alimentos saludables y ricos en nutrientes con menos presión sobre el medio ambiente, de modo que el sistema alimentario pueda alcanzar sus objetivos mundiales en materia de cambio climático y biodiversidad. No obstante, algunas prácticas de producción provocan daños medioambientales, y el cambio climático plantea riesgos para muchos sistemas de alimentos azules.

Vulnerabilidad de los alimentos azules ante el cambio climático inducido por la humanidad (Vulnerability of Blue Foods to Human-Induced Environmental Change)

Cao et al. (próximamente)

Una evaluación de lo vulnerable que es la producción de alimentos azules ante las presiones medioambientales, destacando dónde y cómo podemos crear un sistema de alimentación más sólido y resiliente.



Rendimiento medioambiental de los alimentos azules (Environmental Performance of Blue Foods)

Gephart et al. 2021 [Más información](#)

Estimaciones estandarizadas de las presiones ambientales derivadas de la producción de alimentos azules, que permite comparar con más precisión las diversas especies acuáticas comestibles para comprender mejor su papel en las dietas sostenibles.



Los riesgos compuestos del clima amenazan los beneficios del sistema alimentario acuático (Compound Climate Risks Threaten Aquatic Blue Food System Benefits)

Tigchelaar et al. 2021 [Más información](#)

Una evaluación integradora del riesgo climático para los sistemas de alimentos azules en la pesca de captura marina y de agua fresca y la acuicultura, para iluminar los riesgos climáticos a los que cada país deberá hacer frente.

De la ciencia a la política y a la práctica

Que los responsables políticos tengan en cuenta los alimentos azules crea oportunidades para alcanzar muchas metas sociales a la vez. Sin embargo, será esencial saber gestionar las soluciones de compromiso para modelar una transformación justa y duradera.



«Los alimentos azules pueden desempeñar un papel esencial en la transformación del sistema alimentario a la vez que son útiles para la salud, el sustento y la sostenibilidad.»

Beatrice Crona
Copresidenta de Blue Food Assessment

Objetivos de la política de alimentos azules para las naciones y las regiones: un análisis de las oportunidades y concesiones (Blue Food Policy Objectives for Nations and Regions: An Analysis of Opportunities and Tradeoffs)

Crona et al. (próximamente)

Síntesis para ayudar a los responsables públicos y privados de la toma de decisiones a maximizar las ventajas sociales, nutritivas y medioambientales de los alimentos acuáticos.



Facilitar la capacidad de transformación sostenible de los alimentos azules (Enabling Capabilities for Sustainable Blue Food Transformations)

Bush et al. (próximamente)

Aproximación a la transformación del sistema alimentario en la que se sugiere un nuevo diseño de las instituciones de los estados, los mercados y las finanzas para permitir prácticas sostenibles y un cambio ascendente a nivel de sistema alimentario.

Cómo empezar la transformación

BFA ilustra las opciones a través de las cuales los responsables políticos pueden facilitar una transformación positiva. El informe de Blue Food Assessment sintetiza los principales descubrimientos de los artículos científicos y perfila sus implicaciones para los sistemas alimentarios. Una serie de artículos descriptivos que comparten resultados específicos y recomendaciones para diversos actores de los alimentos azules en el sector.

El potencial de los alimentos azules se materializará plenamente solo si se incorporan en la toma de decisiones sobre el sistema alimentario. Los alimentos azules deben incorporarse en las estrategias para mejorar la nutrición, reducir las emisiones de gases de efecto invernadero, aumentar la sostenibilidad, crear puestos de trabajo y mejorar la equidad en los sistemas de alimentación terrestres y acuáticos.

Todos los actores —gobiernos, sector privado y sociedad civil— tienen un papel que desempeñar. El primer paso es identificar y reformar políticas, como los subsidios, que impiden la transformación. Y después hay tres prioridades: (1) Los gobiernos y las empresas deben aceptar la extraordinaria diversidad de alimentos azules útil para alcanzar las metas de salud y nutrición, sostenibilidad y sustento; (2) deben reconocer y apoyar la función esencial de los actores de pequeña escala; y (3) deben establecer políticas y prácticas que salvaguarden los derechos humanos.

Vea nuestras recomendaciones sobre políticas

Cómo participar

BFA se basa en sólidas contribuciones que apoyan la transformación hacia sistemas alimentarios más saludables, justos y sostenibles.

Juntos, podemos conseguir un cambio que aborde las oportunidades y los retos de los alimentos azules, y soluciones de compromiso. Si usted o su organización desean colaborar con la BFA o apoyar su labor, no duden en ponerse en contacto con nosotros.

Cómo participar