

Blue Food Assessment

Fournir une base scientifique pour l'intégration des aliments bleus* dans les systèmes alimentaires de demain.

La nécessité de transformer les systèmes alimentaires apparaît de plus en plus évidente : atteindre les objectifs de développement durable (ODD) des Nations Unies implique une évolution vers un système plus diversifié, résilient, juste et sain. La mise en place d'investissements et de politiques adaptés favorisant le développement d'un secteur de l'alimentation bleue florissant et régénérateur pourrait contribuer à résoudre certains des problèmes les plus urgents auxquels notre monde doit aujourd'hui faire face. Le Blue Food Assessment (BFA) fournit aux décideurs le fondement scientifique nécessaire pour intégrer les aliments bleus à un système alimentaire amélioré, d'échelle locale et mondiale, qui profite aux peuples et à la planète.

Qui sommes-nous ?

Le BFA rassemble plus de 100 scientifiques de plus de 25 institutions à travers le monde.

Le Stockholm Resilience Centre de l'université de Stockholm, le Center for Ocean Solutions et le Center on Food Security and the Environment de l'université de Stanford sont les principaux partenaires scientifiques, et l'EAT est le principal partenaire d'impact. Le BFA fournit aux décideurs des bases scientifiques pour évaluer les possibilités et les arbitrages, et mettre en œuvre des solutions en vue de construire des systèmes alimentaires sains, équitables et durables.

* **Aliments bleus** : aliments issus d'animaux et de plantes aquatiques ou d'algues, capturés ou cultivés en eau douce ou en milieu marin.



2 500 espèces ou groupes d'espèces de poissons, d'invertébrés et de plantes aquatiques sont capturés en milieu sauvage ou cultivés à des fins alimentaires.



3 milliards de personnes puisent des nutriments essentiels et 20 % de leur apport en protéines animales dans les aliments bleus.



Près de la moitié des personnes travaillant dans le secteur des aliments bleus sont des femmes.



Deux tiers des aliments bleus consommés par les humains sont produits par le secteur de la pêche à petite échelle et l'aquaculture.



800 millions de personnes dépendent des systèmes alimentaires bleus pour subvenir à leurs besoins.



Bien que leur empreinte environnementale soit variable, les aliments bleus sont souvent **plus verts que les aliments issus d'animaux terrestres**.

Axer les efforts sur les aliments bleus

De nouvelles recherches du BFA seront publiées dans neuf articles évalués par des pairs, afin de combler d'importantes lacunes dans notre compréhension du rôle que jouent les aliments bleus dans les systèmes alimentaires mondiaux, aujourd'hui et à l'avenir.

Les aliments bleus dans les régimes alimentaires du monde entier

La consommation d'aliments bleus est souvent mal comprise. La plupart des analyses et des politiques classent les « poissons » dans une seule catégorie, alors que les aliments bleus comprennent un large éventail d'espèces contenant des nutriments essentiels comme des vitamines, des minéraux et des acides gras. Les chercheurs du BFA ont analysé la diversité et la dynamique des aliments bleus dans les régimes alimentaires mondiaux pour comprendre leurs contributions nutritionnelles et l'évolution de la demande pour ces aliments au fil du temps.



Nourrir les nations grâce aux aliments issus de la mer (Aquatic Foods for Nourishing Nations)

Golden et al. 2021

[En savoir plus](#)

Cet article présente une nouvelle base de données sur la composition en nutriments des aliments aquatiques, qui va au-delà des aliments en tant que protéines et calories, et met en évidence la diversité des aliments aquatiques et leurs contributions nutritionnelles par nutriment et par pays.



La demande en aliments bleus en fonction d'échelles géographiques et temporelles

(Blue Food Demand Across Geographic and Temporal Scales)

Naylor et al. 2021

[En savoir plus](#)

Ce travail analyse les facteurs économiques, démographiques et géographiques, ainsi que les préférences qui façonnent la consommation passée, présente et future des aliments bleus.

Au carrefour de la production et de la consommation

Les politiques qui régissent la pêche et l'aquaculture tendent à donner la priorité aux grands producteurs, en négligeant souvent l'importance capitale des petits acteurs pour soutenir les moyens de subsistance et lutter contre les inégalités omniprésentes dans le système. Les recherches du BFA indiquent que, lorsque les gouvernements mettent en place des politiques qui reconnaissent les inégalités et s'attaquent directement à leurs causes, ils peuvent améliorer l'équité dans ce secteur.



« *Le Blue Food Assessment exhorte les leaders d'opinion des systèmes terrestres et aquatiques à se rassembler en un front uni.* »

Rosamond Naylor
Coprésidente du Blue Food
Assessment



Tirer parti de la diversité des petits acteurs est fondamental pour l'avenir des systèmes alimentaires aquatiques (Harnessing the Diversity of Small-Scale Actors is Key to the Future of Aquatic Food Systems)

Short et al. 2021

[En savoir plus](#)

Nouveau cadre permettant de comprendre la diversité des acteurs à petite échelle qui produisent la majorité des aliments bleus consommés par les personnes.



Les droits et la représentation soutiennent la justice à travers les systèmes alimentaires bleus (Rights and Representation Support Justice Across Aquatic Food Systems)

Hicks et al. à paraître prochainement

Analyse des barrières à la participation au sein des systèmes alimentaires bleus et de la manière dont la politique peut nous orienter vers la justice.

En savoir plus sur les résultats
des recherches du BFA

Durabilité environnementale

Les systèmes alimentaires bleus offrent la possibilité de produire des aliments sains et riches en nutriments tout en réduisant la pression sur l'environnement, ce qui permettrait au système alimentaire d'atteindre les objectifs mondiaux en matière de changement climatique et de biodiversité. Toutefois, certaines pratiques de production nuisent à l'environnement et le changement climatique présente des risques pour de nombreux systèmes alimentaires bleus.

► La vulnérabilité des aliments bleus face aux changements environnementaux dus à l'activité humaine (Vulnerability of Blue Foods to Human-Induced Environmental Change)

Cao et al. à paraître prochainement

Évaluation de la vulnérabilité de la production d'aliments bleus aux pressions environnementales, soulignant où et comment il est possible de créer un système alimentaire plus robuste et résilient.



Les performances environnementales des aliments bleus (Environmental Performance of Blue Foods)

Gephart et al. 2021

[En savoir plus](#)

Estimations normalisées des pressions environnementales résultant de la production d'aliments bleus, permettant des comparaisons plus solides entre les espèces aquatiques comestibles, afin de mieux comprendre leur rôle dans des régimes alimentaires durables.



Les risques climatiques aggravés menacent les bénéfices des systèmes alimentaires bleus (Compound Climate Risks Threaten Aquatic Blue Food System Benefits)

Tigchelaar et al. 2021

[En savoir plus](#)

Évaluation intégrée des risques climatiques pour les systèmes alimentaires bleus dans les pêches de capture et l'aquaculture, en eau douce et en milieu marin, visant à mettre en lumière les risques climatiques menaçant chaque pays.

De la science, à la politique, à la pratique

L'intégration des aliments bleus dans le processus de prise de décisions relatives aux systèmes alimentaires offre la possibilité de réaliser simultanément plusieurs objectifs sociaux. La gestion des arbitrages sera néanmoins essentielle pour que la transformation soit équitable et durable.

⊕ ⊖ Objectifs des politiques sur les aliments bleus pour les pays et les régions : analyse des opportunités et des compromis (Blue Food Policy Objectives for Nations and Regions: An Analysis of Opportunities and Tradeoffs)

Crona et al. à paraître prochainement

Synthèse destinée à aider les décideurs publics et privés à optimiser les bénéfices sociaux, nutritionnels et environnementaux des aliments aquatiques.



Faciliter les capacités pour des transformations durables fondées sur les aliments bleus (Enabling Capabilities for Sustainable Blue Food Transformations)

Bush et al. à paraître prochainement

Une approche de la transformation du système alimentaire suggérant une refonte des institutions employées dans les États, les marchés et la finance pour permettre des pratiques durables et un changement ascendant au niveau du système alimentaire.



« Les aliments bleus peuvent jouer un rôle essentiel dans la transformation du système alimentaire mondial tout en soutenant la santé, les moyens de subsistance et la durabilité. »

Beatrice Crona
Coprésidente du Blue Food
Assessment

Recommandations politiques

Amorcer la transformation

Le BFA met en lumière les possibilités qui s'offrent aux décideurs politiques en matière alimentaire pour amorcer une transformation positive. Le rapport du Blue Food Assessment synthétise les principaux résultats des études scientifiques et décrit leurs implications pour les systèmes alimentaires. Une série de notes d'actions partage des conclusions et des recommandations spécifiques pour divers acteurs des aliments bleus dans l'ensemble du secteur.

Le potentiel des aliments bleus ne sera pleinement réalisé que lorsque ceux-ci seront inclus dans le processus de prise de décisions concernant les systèmes alimentaires. Les aliments bleus devraient être inclus dans les stratégies d'amélioration de l'alimentation, de réduction des émissions de gaz à effet de serre, d'accroissement de la durabilité, de création de moyens de subsistance et d'amélioration de l'équité parmi les systèmes alimentaires d'origine terrestre et aquatique. Tous les acteurs (gouvernements, secteur privé et société civile) ont un rôle à jouer. La première étape consiste à identifier et à réformer les politiques, comme les subventions, qui entravent la transformation. Viennent ensuite trois priorités : 1) Les gouvernements et les entreprises devraient prendre en compte l'extraordinaire diversité des aliments bleus pour atteindre les objectifs de santé et de nutrition, de durabilité et de moyens de subsistance ; 2) ils doivent reconnaître et soutenir le rôle central des acteurs à petite échelle ; et 3) ils devraient établir des politiques et des pratiques qui protègent les droits de l'homme.

Découvrez nos recommandations politiques

Engagez-vous

Le BFA est fondé sur de solides collaborations qui soutiennent la mutation vers des systèmes alimentaires sains, équitables et durables.

Ensemble, nous pouvons susciter des changements répondant aux opportunités, aux enjeux et aux arbitrages en faveur des aliments bleus. Si vous ou votre organisation souhaitez collaborer avec le BFA ou soutenir son travail, n'hésitez pas à nous contacter.

Engagez-vous