



Blue Food
Assessment

蓝色食品评估

为将蓝色食品*融入未来的食品系统提供了科学依据

人们愈发意识到，食品体系的转型刻不容缓——要想实现联合国可持续发展目标，我们就需要转向更多样化、更有应变力、更公正、更健康的系统。深思熟虑的投资决定和政策有助于打造欣欣向荣、有再生能力的蓝色食品行业，从而解决当今世界上一些迫在眉睫的挑战。蓝色食品评估 (BFA) 为决策者提供了科学依据，使从地方到全球范围的蓝色食品成为更先进的食品体系，造福人类和地球。

BFA 简介

BFA 组织汇集了来自世界各地超 25 个机构的 100 多位科学家。

主要科学合作伙伴有：斯德哥尔摩大学的斯德哥尔摩应变力中心，以及斯坦福大学的海洋解决方案中心和粮食安全与环境中心，EAT 则是主要的影响合作伙伴。BFA 为决策者评估机会、折衷方法和实施解决方案以建立健康、公平和可持续的粮食系统，提供了科学依据。



***蓝色食品**：指的是从淡水和海洋环境中捕获或养殖的水生动物、植物或藻类中提取的食物。



多达 **2500 种** 或种群的鱼类、无脊椎动物和水生植物可捕获、养殖以供食用。



30 亿人 从蓝色食品中汲取重要的营养物质和 **20 种** 动物蛋白质。



近一半的蓝色食品从业人员是女性。



在人类消耗的蓝色食品中，有**三分之二**是由小规模渔场和水产养殖场生产的。



8 亿人 依靠蓝色食品系统来维持生计。



尽管蓝色食物的环境足迹有所不同，但它们通常比**陆地动物性食品**更环保。

科学研究

关注蓝色食品

新 BFA 研究将发表在 9 篇同行评议论文中，以表达我们对蓝色食品在当下和未来的全球食品系统中所扮演的角色的理解。

全球饮食中的蓝色食品

人们对蓝色食品的消耗情况不甚了解。大多数分析和政策都将“鱼类”作为单一类别来处理，而实际上蓝色食品包括各种含有维生素、矿物质和脂肪酸等重要营养物的物种。BFA 的研究人员分析了全球饮食中蓝色食品的多样性和动态，以了解其营养价值，以及对这些食物的需求是如何随时间而变化的。



滋养各国的水生食物

(Aquatic Foods for Nourishing Nations)

Golden 等人2021

[了解更多](#)

对一种全新的水生食品营养成分数据库的介绍，这一数据库不仅考虑到了蛋白质和能量价值，同时强调了水生食品的多样性及其营养贡献（按营养物和国家划分）。



不同地域和时间对蓝色食品的需求

(Blue Food Demand Across Geographic and Temporal Scales)

Naylor 等人2021

[了解更多](#)

对影响蓝色食品的未来、现在和过去的消耗情况的经济、人口和地理因素和偏好的分析。

生产和消耗的交集

用于管理渔业和水产养殖的政策一般侧重于大型生产者，往往会忽视小规模从业者在支持生计方面的核心重要性和在体系中普遍存在的不平等。BFA 的研究表明，若政府能够制定承认不平等现象的政策，并直接解决引发不平等的因素，该行业的公平性就会得到提高。



«蓝色食品评估推动来自世界各地的陆生和水生系统的意见领袖汇聚一堂，结成统一战线。»

Rosamond Naylor

蓝色食品评估联合主席



保障小规模从业者的多样性是水生食品体系未来的关键

(Harnessing the Diversity of Small-Scale Actors Is Key to the Future of Aquatic Food Systems)

Short 等人2021

[了解更多](#)

理解为人类生产大部分蓝色食品的小规模从业者的多样性的新框架。



权利和话语权支持整个水生食物系统的公平性

(Rights and Representation Support Justice Across Aquatic Food Systems)

Hicks 等人，即将发表

对参与蓝色食品系统的障碍的分析，以及政策如何引导我们实现公平。

了解更多关于
BFA 研究结果的信息

环境可持续性

蓝色食品体系为提供营养丰富的健康食品，同时减少对环境的压力、帮助食品体系实现气候变化和生物多样性的全球目标创造了机会。但是一些生产活动却对环境造成了损害，气候变化也使许多蓝色食品系统陷于危险之中。



蓝色食品在人为引起的环境变化面前的脆弱性

(Vulnerability of Blue Foods to Human-Induced Environmental Change)

Cao 等人，即将发表

评估蓝色食品生产易受环境压力影响的程度，强调应在哪里创建、怎样创建更可靠、更有应变力的食品系统。



蓝色食品的环境表现

(Environmental Performance of Blue Foods)

Gephart 等人2021 [了解更多](#)

对生产蓝色食物所产生的环境压力的标准化估计，对各种可食用水生物种进行了更有力的对比，以更好地理解其在可持续饮食体系中的作用。



多重气候风险正在威胁水生蓝色食品体系的效益

(Compound Climate Risks Threaten Aquatic Blue Food System Benefits)

Tigchelaar 等人2021 [了解更多](#)

对淡水、海洋捕捞渔业以及水产养殖业中的蓝色食品系统进行综合性的气候风险评估，以说明各个国家/地区将面临的气候风险。

从科学到政策再到实践

将蓝色食品纳入食品体系决策可以创造更多机遇，以便同时实现多个社会目标。但是，权衡取舍对于公平持久的转型而言至关重要。



国家和地区蓝色食品政策目标：

机会与权衡分析

(An Analysis of Opportunities and Tradeoffs)

Crona 等人，即将发表

帮助公共和私人决策者最大限度地提高水生食品的社会、营养和环境效益的综合方法。



促进可持续蓝色食品的转型能力

(Enabling Capabilities for Sustainable Blue Food Transformations)

Bush 等人，即将发表

给出了一种食品系统转型的方法，提供了关于重新设计国家、市场和金融机构的建议，以实现可持续的做法，并自下而上实现食品方面的系统级变革。



«蓝色食品在全球粮食系统转型中发挥着关键作用，同时支持健康、生计和可持续发展。»

Beatrice Crona

蓝色食品评估联合主席

政策建议

着手转型

BFA 阐明了食品方面的决策者可以通过哪些决策推动积极转型。《蓝色食品评估报告》综合介绍了科学论文中的重要发现，并概述了其对食品系统的影响。一系列行动简报分享了具体发现，以及对于整个行业中的各种蓝色食品从业者的建议。

只有将蓝色食品纳入食品体系决策，才能完全发挥出蓝色食品的潜力。应将蓝色食品纳入旨在改善营养、减少温室气体排放、提高可持续性、提供生计来源以及改善陆地和水生食品系统的公平性的战略中。所有参与者都应发挥自己的力量，包括政府、私营企业和民间团体。首先是确定并改革阻碍转型的政策，如补贴。然后要注意以下三项重点工作：**(1)** 政府和企业应该拥抱蓝色食品的超乎寻常的多样性，以实现健康、营养、可持续发展和生计目标；**(2)** 应认识到并支持小规模从业者的核心作用；**(3)** 应制定维护人权的政策和做法。

探索我们的政策建议

加入我们

BFA 以强大有效的合作为基础，支持向健康、公平和可持续的粮食系统转型。

让我们齐心协力把握蓝色食品带来的宝贵机遇，直面挑战并灵活地权衡利弊。如果您或贵组织希望与 BFA 合作或支持我们的工作，请随时与我们联系。

立即参与