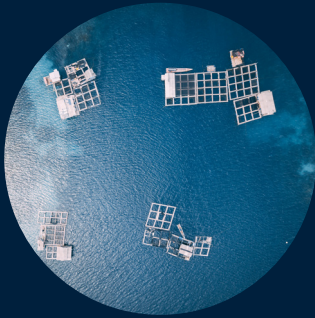




# 环境决策者简报



蓝色食品包括在淡水和海洋环境中养殖和捕捞的水生动物、植物和藻类。

食品体系是造成环境变化的主要因素，会带来污染、土地利用变化、温室气体排放以及淡水和其他资源利用问题。蓝色食品通过降低营养饮食的环境足迹和减轻对负担过重的陆生系统压力，能够成为可持续食品体系解决方案的重要组成部分。蓝色食品体系还需要健康的水生生态系统来发挥作用，因此也是环境治理和气候政策的重要受惠者。将蓝色食品纳入环境治理，能够创造诸多机会，不仅可以推进环境目标，还能推进经济、营养和社会方面的目标，有助于政府部门同时应对多项挑战。



## 主要事实和发现

### 1. 蓝色食品在构建更加健康、更可持续的食品体系方面能够发挥关键作用。

超过 2,500 个蓝色食品动物物种或种群可供捕获和捕捞，其中捕捞渔业和水产养殖业的产量分别达到约 9,600 万吨和 8,200 万吨。这些多样性物种是可持续和可负担的丰富营养来源，能够提供蛋白质、必需微量营养素和 omega-3 脂肪酸。蓝色食品体系多样性不仅指物种，还指生产方法、从业者和市场。保留和促进这种多样性，可以改善生计并增强食品体系适应性。

### 2. 健康的水生生态系统是保护和扩大蓝色食品体系的关键。

一系列当地环境压力（如城市、工业和农业污染导致的栖息地破坏和退化）和全球环境压力（如气候变化造成的水温变暖、海洋酸化、海平面上升、风暴和降雨变化），威胁着蓝色食品的产率、质量和安全。目前，需要在调整和适应方面加大投入，以确保在气候变化条件下蓝色食品的持久贡献。特别是对于非洲、南亚和东南亚以及小岛屿发展中国家，受益的将不仅是这些地区，而是密不可分的整个世界。

### 3. 蓝色食品的环境足迹总体上低于陆生动物源食品，尚有进一步改善环境表现的机会。

就水产养殖而言，鲤鱼、鲶鱼、罗非鱼、鲑鱼和鳟鱼等常见养殖物种，其产生的温室气体和营养物质排放，土地和水的利用水平与养殖食用鸡的相当，而后者是最有效的陆源动物蛋白质来源。通过转向对环境影响较小的物种，能够减少环境足迹。如双壳类和海藻等无饲料水产养殖，其产生的排放量微乎其微，能够改善水质。捕捞鲱鱼的 CO<sub>2</sub> 排放量是捕捞比目鱼的四分之一。改进现有体系亦会有所帮助。例如，对于某些渔业生产而言，采用低油耗装置能够减少 61% 的温室气体排放量。饲料用量减少和向着无需毁林的投入转变也能使水产养殖的排放量减少一半。目前，还需进一步提升管理，以解决如过度捕捞和过度使用抗生素等普遍存在的棘手问题。

### 4. 小规模从业者是蓝色食品体系的驱动力因素。提高其经营的适应性和环境表现需要专门的考量和支持。

小规模从业者提供了近 90% 的渔业就业岗位，生产了供人类消费的绝大部分蓝色食品。小规模从业者在资产能力、专业化程度以及所面临挑战等方面差异很大。更好地认识小规模从业者的覆盖范围能够支持政策和服务的合理推进，以增强适应性。



## 行动倡议

无论是政府，还是私营产业和民间社会，所有从业者都能在地方自主和国际协定等多个层面上发挥作用。环境决策者或许可以考虑采取以下行动，以充分实现蓝色食品的巨大潜力：

**1. 当评估政策、法规和补贴时，应考虑水生污染对蓝色食品体系的影响。**

来自城市和农村的化肥、重金属、杀虫剂、塑料、污水和抗生素的排放，威胁着水产养殖业和捕捞渔业的产率以及生产的食品安全性。在污染的减轻、监控和缓解方面加大投入，能够有力保障蓝色食品对健康、经济和文化的贡献。

**2. 借助环境计划和法规，以改善实践并激励对环境影响较小的物种生产。**

蓝色食品生产体系具备有利于自然的巨大潜力，在为消费者带来营养和货币价值的同时也能保护生态系统。环境政策制定者可以与渔业和水产养殖业管理者共同努力，减少当前生产体系的环境影响，并激励向更可持续的生产体系转变。还可与从业者和整条供应链相关人员一道努力，为更可持续的选择方案搭建市场基础设施和创造消费需求。

**3. 将蓝色食品体系投资融入国家气候战略。**

促进转向蓝色食品并改进蓝色食品实践，或能成为气候解决方案和国家自主贡献 (Nationally Determined Contributions) 的重要组成部分。国家适应计划 (National Adaptation Plans) 也需解决蓝色食品体系的适应需求。关注重点可能在于食品体系的多样性，蓝色和绿色，这是适应之本。

**4. 提供精简法规和金融服务的机遇，促进小规模从业者的准入和创新。**

排他、狭隘或复杂的环境政策和法规可能成为保持小规模产业的多样性和适应性的障碍。在环境治理中，积极纳入包括妇女、本土社区和其他边缘化群体在内的小规模从业者，并赋予其权能，能够增加环境政策成效和改善食品体系效果。

**5. 将蓝色食品整合到流域、海岸带和海洋管理之中。**

蓝色食品是营养和就业的重要来源，可是渔业和水产养殖业管理往往孤立于包括流域和海洋在内的自然资源管理。改善各机构间的协调，有助于确保其政策支持依赖水生生态系统的食品安全和生计成果。

蓝色食品评估组织汇集了来自世界各地超 25 个机构的 100 多位科学家。主要科学合作伙伴有：斯德哥尔摩大学的斯德哥尔摩应变力中心，以及斯坦福大学的海洋解决方案中心和粮食安全与环境中心，EAT 则是主要的影响合作伙伴。